



**Wendelstein-Meisterschaften (Halle)  
Altersklasse U10 (Jungen und Mädchen)  
am 11.2.2017 / 10 Uhr – ca. 15.00 Uhr**



- Veranstalter: LG90 Ebersberg-Grafring
- Austragungsort: Dr. Wintrich-Halle, Münchener Str. 21, 85560 Ebersberg
- Teilnahmeberechtigung: Mädchen und Jungen der Altersklasse U10  
(Jahrgänge 2009 und 2010, max. startberechtigt: Jahrgang 2011!)
- Meldung: Bis **Mittwoch, den 7. Februar 2018** an:  
Kai Cardinal von Widder  
e-Mail: [cardinalvwidder@aol.com](mailto:cardinalvwidder@aol.com)  
Ausschließlich per Meldedatei (zum Download auf  
[www.lg90.de/wettkaempfe.html](http://www.lg90.de/wettkaempfe.html))  
**Der Eingang der Meldung muss vom Ausrichter bestätigt werden! Sonst  
bitte unbedingt telefonisch nachhaken unter: 01577-8973816 (Katrein  
Chirco)**
- Da es im Kinderalter bis U12 keine Leichtathletikgemeinschaften mehr gibt, startet jeder für den Heimatverein.
  - Es können jedoch vereinsübergreifende Mannschaften gebildet werden, falls sonst kein Team zusammenkommt.
  - Die Mannschaften müssen grundsätzlich gemischt sein (Buben und Mädchen). Ausnahmen können ggf. gemacht werden, müssen aber begründet sein.
  - Ummeldungen (z.B. von Mannschaft 1 in Mannschaft 2) sowie Nachmeldungen ( 2 Euro Aufschlag je Teilnehmer) sind am Wettkampftag bis spätestens eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn möglich
  - Jede Mannschaft umfasst 6-11 Kinder. Ab 12 Kindern werden zwei Mannschaften gebildet. Ab 18 Kindern können und ab 23 Kindern müssen drei Teams gebildet werden.
- Meldegebühr: 8,- Euro pro Teilnehmer, max. jedoch 64 Euro pro Mannschaft
- Wertung: Geschlechts- und jahrgangsübergreifende Mannschaftswertung am Ende aller Wettbewerbe: Die beste Mannschaft jeder Disziplin erhält einen Punkt, die zweitbeste zwei Punkte etc.  
Sieger ist das Team mit der geringsten Punktezahl.
- 2018 gibt es erneut eine Gesamtcupwertung. Alle U10-Mannschaften, die sowohl in Ebersberg, als auch am 16.6.2018 in Anzing und 24.6.2018 in Wasserburg teilnehmen, werden hier mit einem Pokal geehrt. Es gibt keine Stammathletenregelung. Termine und Austragungsorte ohne Gewähr, bitte selbst auf der LASOB-Seite nachprüfen. <http://www.lasob.info/>*
- Disziplinen:
- 30m-Hindernissprint
  - Fünfsprung
  - Medizinball-Stoß
  - Hochsprung frontal
  - Grand-Prix (siehe nächste Seite)

### Grand-Prix:

2 Versuche, wenn Mannschaft > 6 Teilnehmer, jedes Kind muss dabei mind. 1x starten.

Schüler 1 steht hinter Startlinie. (Turnmatte längs direkt vor sich) . Schüler 2-6 warten dahinter. Schüler 6 ist durch Schärpe gekennzeichnet. Startkommando, Rolle vorwärts, über 2 Hindernisse sprinten, durch Tunnel durch, zu Wendemarke, hinter Wendemarke durch Fahrradmantel schlüpfen.

Rückweg: Durch Tunnel durch, über Hindernisse, nächsten Schüler abklatschen, der hinter Startlinie wartet. Start erneut mit Rolle vorwärts. Zieleinlauf: Zeitstoppung beim Überlaufen von Ziellinie.

KR am Start: Kontrolle, dass Start erst nach Abklatschen und mit Rolle erfolgt, sonst Schüler zurückrufen und Rolle nachholen! Notfalls Rolle am Ende nachholen.

Fehler beim Durchschlüpfen des Fahrradmantels oder Auslassen von Hindernissen: 2 Strafsekunden

Alle Übungen sind einzusehen unter <http://www.lasob.info/> (Link rechts: Kinderleichtathletik)

Zeitplan:	9.45 Uhr: Trainerbesprechung (Mitte Halle) 10.00 Uhr: Einmarsch der Mannschaften (Wenn möglich ein Schild mit dem Vereinsnamen / Mannschaftsnamen (z.B. TSV Ebersberg II) mitbringen!) <ul style="list-style-type: none"><li>- Begrüßung</li><li>- Gemeinsames Aufwärmen</li><li>- Absolvieren der 4 Übungen des Stationenparcours</li><li>- Grand-Prix mit 3-4 Teams je Durchgang</li><li>- Siegerehrung ca. 15 Minuten nach Ende des letzten Grand-Prix</li></ul> Ende ca. 15.00 Uhr
Auszeichnung:	Größere Medaillen für die Plätze 1-3, kleinere Medaillen für alle weiteren Teilnehmer, Urkunden für alle Teilnehmer
Ergebnislisten:	Die Ergebnislisten werden im Internet unter <a href="http://www.lq90.de/wettkampfe.html">www.lq90.de/wettkampfe.html</a> veröffentlicht
Anfahrt:	Von Westen über die B304 kommend: Die Halle liegt ca. 300m nach dem Ortseingang auf der rechten Seite (kurz nachdem links der Edeka und Aldi war) Von Osten / Norden kommend: Ebersberg Richtung Westen (Kirchseeon) in Richtung B304 verlassen. Die Halle liegt auf der linken Seite (kurz bevor rechts der Aldi kommt). <b>Nutzen Sie auch den Parkplatz des Edeka!</b>
Hinweis:	<b>Jedem Team wird eine Umkleidekabine zugewiesen. Bitte nutzen Sie dieses Raumangebot!</b>
Verpflegung:	Ein Verpflegungsstand mit Getränken und einfachen Speisen steht in der Halle zur Verfügung.
Haftung:	Der Veranstalter haftet nicht für Schäden irgendwelcher Art (Diebstahl, Unfall etc.).

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen einen verletzungsfreien und erfolgreichen Wettkampf!

Für alle Inhalte des Regelwerks im Bereich der altersgerechten Leichtathletik verweisen wir auf die Internetseite des Kreises Südostoberbayern [www.lasob.info/lasob/](http://www.lasob.info/lasob/)