



Fortbildung des BLV - Bezirks Oberbayern

Die Maßnahme ist offen für Sportlehrer, C-Trainer, Assistenztrainer, interessierte Vereinsmitarbeiter

Termin: Sonntag, den 12.03.2017

Ort: Mädchenrealschule Erding, Heilig Blut 1, 85435 Erding

Beginn: 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Thema: Fortbildung Wurf und Kraft

Inhalte: Übergang vom Standstoß/ Standwurf zur Wettkampfbewegung
Hebetechniken und Krafttraining im Schüler- und Jugendalter

Referenten:

Andreas Bücheler, B-Trainer Wurf, Heimtrainer zahlreicher Landes- und Bundeskaderathleten

Max Mühlbauer, BLV-Trainer Kraft, ehem. Lehrwart BLV, Bezirk OBB, Krafttrainer für Landes- und Bundeskaderathleten

Gebühr: 35,00 € - zu überweisen (ausschließlich bargeldlos!)

Bayerischer Leichtathletik-Verband Bezirk Oberbayern

IBAN: DE49 7025 0150 0005 1306 61

BIC: BYLADEM1KMS

Verwendungszweck: Fortbildung Wurf/ Kraft

Für die **Lizenzverlängerung von Übungsleitern** werden 8 UE angerechnet. Testatheft oder Lizenz bitte nicht vergessen. (Einzahlbeleg bitte mitbringen)

Anmeldungen: (per e-Mail) an ausbildung@blv-oberbayern.de

Rückfragen:

Andreas Bücheler, Handy: 0170 – 31 38 461 ; eMail: andreas.buecheler@blv-oberbayern.de

Anmeldeschluss: 06.03.2016

Info: Bitte Sportbekleidung, Hallenschuhe usw. mitbringen. Wegen der kurzen Mittagspause sollte man sich eine kleine Brotzeit mitnehmen.