

Wendelstein-Meisterschaften

3. Cup Altersgerechte Leichtathletik U8/U10/U12

Veranstalter: Sportbund DJK Rosenheim
Ort: Stadium am Campus, Pürstlingstraße 47 in Rosenheim
Termin: Sonntag, 30. September 2012,
Beginn 10 Uhr Alterklasse U8,
11:30 Uhr Alterklasse U10,
14 Uhr Alterklasse U 12

Teilnahmeberechtigung:

Mädchen und Buben der Altersklasse U8 (Jahrgänge 2005/2006)
Mädchen und Buben der Altersklasse U10 (Jahrgänge 2003/2004)
Mädchen und Buben der Altersklasse U12 (Jahrgänge 2001/2002)
Kinder des Jahrgangs 2005 dürfen nur in **EINER** der beiden Wettkampfklassen starten!

Kein Kind darf in zwei verschiedenen Jahrgängen starten.

Achtung: es sind keine Spikes zugelassen!

Meldungen: Bis Mittwoch, 26. September 2012 an:

Petra Kiefl

Carl-Orff-Straße 70, 83024 Rosenheim

e-Mail: petra_kiefl@hotmail.com, Tel: 08031/9413257, Fax: 08031/4002729

- Da es in der Kinderleichtathletik bis U 12 keine LGs mehr gibt, startet jeder für den Heimatverein.
- Es können jedoch vereinsübergreifende Mannschaften gebildet werden, wenn sonst kein Team zusammenkommt.
- Die Mannschaften müssen grundsätzlich gemischt sein (Buben und Mädchen), Ausnahmen können ggf. gemacht werden, müssen aber begründet sein
- Ummeldungen, sowie Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis spätestens eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn möglich.
- Jede Mannschaft hat 6-11 Kinder, ab 12 Kindern werden 2 Mannschaften gebildet. Ab 18 Kindern können und ab 23 müssen drei Teams gebildet werden.
-

Gebühren: U8 6,00 Euro, U10 8.00 Euro, U12 8.00 Euro, Nachmeldungen 8,00 / 10.00 Euro

Startunterlagen: ab 8:30 Uhr im Stadion

Disziplinen U8

- Hindernis-Sprint-Pendelstaffel
- Ziel-Weitsprung
- Hoch-Weitsprung
- Schlagwurf
- Grand-Prix-Staffel

Disziplinen U10

- Hindernis-Sprint-Pendelstaffel
- Weitsprungstaffel
- Wechselsprünge
- Stabweit in Sprunggrube
- Schlagwurf
- Medizinballstoßen
- Grand Prix

Disziplinen U12

- Hindernis-Sprint-Pendelstaffel
- Weitsprung-Staffel (Zone)
- Fünfsprung (Zone)
- Stabweit in Sprunggrube
- Stoß-Dreikampf
- Drehwurf
- Grand-Prix-Staffel

Die Beschreibungen aller Übungen findet ihr unter www.sbr-leichtathletik.de.

Wertung: Jahrgangs- und geschlechtsübergreifende Mannschaftswertung am Ende aller Wettbewerbe nach einem Cupsystem. Die beste Mannschaft jeder Disziplin erhält einen Punkt, die zweitbeste zwei, etc. Sieger ist das Team mit der geringsten Punktzahl.

Auszeichnungen: Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer.
Cup-Wertung mit Pokale

Ergebnislisten: Zwischenergebnisse werden **nur** vor der Grand-Prix-Staffel bekannt gegeben

Bekanntgabe der Endergebnisse erfolgt durch Aushang und im Internet unter www.sbr-leichtathletik.de.

Wendelstein-Cup: Diejenigen Teams der U8, die schon in Ebersberg teilgenommen haben, in Markt Schwaben dabei sind und in Rosenheim am 30.9. teilnehmen werden (mindestens 4 dieselben Athleten je Team) werden in Rosenheim in einer gesonderten Wendelsteincup-Wertung geehrt.

Bei den U10 gelten nur die Wettkämpfe in Markt Schwaben und Rosenheim.

Bei den U12 gelten die Mannschaftsergebnisse von den Kreismeisterschaften Bad Aibling, Kirchheim, Zorneding und Rosenheim.

Zeitplan:

U 8: 10 – 11:30 Uhr Stationen, 11:45 – 13:30 Uhr Grand Prix und Siegerehrung

U 10: 11:30 – 14 Uhr Stationen, 14 – 16 Uhr Grand Prix und Siegerehrung

U 12: 14 – 16 Uhr Stationen, 16 – 18 Uhr Grand Prix und Siegerehrung

Wenn möglich ein Schild mit dem Vereinsnamen mitbringen!

Begrüßung

Gemeinsames Aufwärmen

Absolvieren der Übungen des Stationenparcours

Grand-Prix mit 3-4 Teams je Durchgang

Siegerehrung ca. 15 Minuten nach Ende des letzten Grand-Prix.

Ende

U8 ca. 13:30 Uhr

U10 ca. 16:00 Uhr

U12 ca. 18.00 Uhr

Verpflegung: Für die Verpflegung ist gesorgt.

Haftung. Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen. Wir freuen uns auf eure Teilnahme, wünschen eine gute Anreise, sowie einen verletzungsfreien und erfolgreichen Wettkampf.

Für alle Inhalte des Regelwerks im Bereich der altersgerechten Leichtathletik verweisen wir auf die Internetseite des Kreises Südostoberbayern www.lasob.info/lasob.