

# Kreisbestenkämpfe im Hallenmehrkampf



**Datum:** Samstag, den 21.01.2012 um 10.00 Uhr

**Ort:** Ruhpolding  
in der Turnhalle an der Schule (hinter dem Vita Alpina)  
Branderstr. 7, 83324 Ruhpolding

**Veranstalter:** SV Ruhpolding, Abt. Leichtathletik

**Wettbewerbe:** Jeweils Jahrgangswertung

**Schülerinnen und Schüler C-U12/D-U10 (Jg. 01/02/03/04)**

**Fünfkampf:** 20m Sprint „fliegend“, 20m Hürdensprint „fliegend“ (über Bananenkartons), Standweitsprung (3 Versuche), Medizinballstoß (3 Versuche; Technik einarmig wie Kugelstoß; Schüler D-U10: 1 kg; Schüler C-U12: 1,5 kg), Indiacawurf (3 Versuche hintereinander)

**Schülerinnen und Schüler A-U16/B-U14 (Jg. 97/98/99/2000)**

**Fünfkampf:** 20m Sprint „fliegend“, 20m Hürdensprint „fliegend“ (über Trainingshürden), beidbeiniger Dreisprung (2 Versuche; Technik: drei beidbeinige Sprünge hintereinander), Kugelstoß (3 Versuche: Schüler A-U16 mit 4 kg, Schüler B-U14 mit 3 kg), Indiacawurf (3 Versuche hintereinander)

**Wertung:** Punktwertung in Anlehnung an Mehrkampfpunktetabellen.

**Staffel:** Zum Abschluss der Veranstaltung findet eine Biathlonstaffel statt. Eine Staffel besteht aus 4 Läuferinnen oder Läufer. Dabei ist es egal, ob es eine reine Jungenstaffel, Mädchenstaffel oder gemischte Staffel ist. Es findet hier nämlich nur eine Wertung bei den A-U16/B-U14 Schülern und bei den C-U12/D-U10 Schülern statt. Somit können die Jahrgänge 2001 bis 2004 und die Jahrgänge 1997 bis 2000 jeweils zusammengefasst werden. Die Sieger können hier jeweils einen freien Eintritt in den **Freizeitpark Ruhpolding** gewinnen!

**Ablauf:** Die Altersklassen werden von Riegenführern nach dem Rahmenzeitplan von Wettkampfort zu Wettkampfort geführt.

**Preise:** Urkunden für alle, Medaillen für die ersten drei und außerdem bekommt jeder Sieger den „Chiemgaumeister“ Wimpel. Zudem findet eine Sachpreisverlosung statt.

**Meldegebühr:**

Fünfkampf: 4,- EUR, Biathlonstaffel incl.

**Meldungen:**

Ralf Gstatter, Vordermiesenbach 13  
83324 Ruhpolding, Tel.: 08663/883440  
Fax: 08663/418871, eMail: ralfgstatter@t-online.de



**Meldeschluss:** Donnerstag, den 19.01.2012

Für Verpflegung ist gesorgt!!!