



TUS BAD AIBLING LEICHTATHLETIK

Hallenbestenkämpfe U 12 am 10. März 2012 in Heufeld

- Zeit und Ort:** **Samstag, den 10. März 2012**
Beginn: 11:00 Uhr
Schulsporthalle Heufeld, Hans-Scheibmeier-Straße 2D, 83052 Heufeld
- Anfahrt:** Zufahrt zum Parkplatz an der Halle über die Pettenkoferstrasse
- Veranstalter:** Kreis Südostoberbayern, Region Wendelstein
- Ausrichter:** TuS Bad Aibling
- Wettbewerbe:** **M/W U 12:** 30 m, 30 m Hindernis, Grand-Prix-Staffel, Medizinballstoß, Hochsprung.
- Meldeschluss:** **Mittwoch, 7. März 2012** (eintreffend)
Nach- und Ummeldungen werden nach Meldeschluss nicht mehr angenommen.
Stellplatzkarten für die Staffeln sind spätestens 30 min vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Meldungen an:** Hedwig Halbig, Anton-Fahrner Str. 14a
83059 Kolbermoor, Tel.: 08061/936446
e-mail: tus_athletics@web.de
- Meldegebühren:** Einzel: € 3,-, Staffel: € 5,-
- Auszeichnungen:** Medaillen für die Plätze 1-3 bei Einzeldisziplinen.
Urkunden für alle Teilnehmer. Es erfolgt Jahrgangswertung.
- Anlagen:** Es dürfen nur Hallenturnschuhe mit heller Sohle verwendet werden.
- Ergebnislisten:** Die Bekanntgabe der Ergebnisse erfolgt durch Aushang.
Ergebnisse im Internet unter www.leichtathletik-bad-aibling.de und www.blv-sport.de abrufbar.
- Sonstiges:** Die Veranstaltung wird nach den Richtlinien der IWR und Satzung und Ordnungen des DLV durchgeführt. Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen.



TVS BAD AIBLING LEICHTATHLETIK

Zeitplan zu den Hallenbestenkämpfen U 12

Zeitplanänderungen vorbehalten

Zeit	WK U11	WK U12	MK U11	MK U12
11:00	30 m Hi		Medizinballstoß	Hoch
11:15		30 m Hi		
11:30				
12:15	Medizinballstoß	Hoch	30 m Hi	
12:30				30 m Hi
12:45				
13:00	30 m		Hoch	Medizinballstoß
13:15		30 m		
13:45			30 m	
14:00	Hoch	Medizinballstoß		30 m
14:15				
14:30				
14:45	GrandPrix-Staffel		GrandPrix-Staffel	

Hinweise: **30 m Hindernis:** Anlauf 11 m, Abstand zwischen den Hindernissen 7 m, Hindernisse aus Karton 48 cm hoch

Hochsprung: nur Schersprung ist erlaubt
Einstiegshöhe Schüler 95cm, Schülerinnen 85cm. Steigerung 5 cm.
Bei 3 aufeinanderfolgenden Fehlversuchen scheidet der Springer aus.

Medizinballstoß: Stand beidbeinig frontal an Abwurf-Linie
zwei Ausführungen hintereinander - der Stand ist immer gleich.
erste Ausführung: Medizinball beidarmig vor der Brust halten, Ellbogen seitlich hoch halten, ausstoßen.
zweite Ausführung: Medizinball beidarmig über Kopf halten, ausstoßen.
die zwei Ausführungen werden hintereinander absolviert, und ergeben in Summe ein Ergebnis/einen Durchgang.
Insgesamt gibt es 3 Durchgänge

GrandPrix Staffel: 6 Teilnehmer bilden eine Staffel,
Hindernisstaffel um die ganze Halle
jeweils 3-4 Staffeln gleichzeitig
Start und Wechsel vor Weichbodenmatte, Start mit Rolle vorwärts,
keine festgelegten Bahnen, Startposition wird gelöst.