

## Einladung

### zur Übungsleiterfortbildung

des BLV-Bezirktes Oberbayern, Kreis Südostoberbayern

am Samstag, den **24. März 2012** in 85586 Poing  
Dreifachturnhalle, Plieninger Str. 22

**Beginn:** 10.00Uhr, Ende 16.30Uhr

Gegen 12.00 Uhr Mittagspause – Selbstverpflegung

Die LG Sempt bemüht sich um ein preisgünstiges Mittagessen.

Es werden 8 Stunden angerechnet.

Kostenbeitrag: 20 Euro für die Übungsleiter.

**Zielgruppe:** Übungsleiter, die überwiegend Schüler/innen U14 und U12 trainieren.

#### **Themen:**

1. Allgemeine athletische Ausbildung im Schülertraining (Rumpfstabilität und Beweglichkeit)
2. Erarbeitung des Sprung-ABC als Voraussetzung für die „Großen Sprünge“
3. Ausbildung der Würfe im Grundlagentraining

**Referent:** Andreas Streng

Bitte Sportbekleidung (Halle) mitbringen, da hoher Praxisanteil. Es können pro Übungsleiter 2 Schüler/innen teilnehmen.

Mit sportlichen Grüßen

*Günter Kröger*

(Sportwart)